

| Horaires | Sprint / Haies | Longueur 1 | Longueur 2 | Hauteur 1 | Hauteur 2 | Poids 1 | Poids 2 |
|----------|------------------|------------|------------|-----------|-----------|---------|---------|
| 12h | Reunion du jury | | | | | | |
| 12 h 30 | 50M MIH | BEF G1 | BEF G2 | BEH -1m20 | BEH +1m20 | BEF G3 | BEF G4 |
| 13 h 00 | 50M MIF | BEF G3 | BEF G4 | | | BEF G1 | BEF G2 |
| 13 h 30 | 50M Haies MIH | BEH G1 | BEH G2 | BEF-1m20 | BEF+1m20 | BEH G3 | BEH G4 |
| 13 h 50 | 50M Haies MIF | | | | | | |
| 14 h 00 | | BEH G3 | BEH G4 | | | BEH G1 | BEH G2 |
| 14 h 30 | 50M BEF | MIH G1 | MIH G2 | | | MIF G1 | MIF G2 |
| 15 h 00 | 50M BEH | | | MIF | MIH | | |
| 15 h 30 | 50MHaies BEF | MIF G1 | MIF G2 | | | MIH G1 | MIH G2 |
| 15 h 50 | 50MHaies BEH | | | | | | |
| 16 h 30 | FIN DES EPREUVES | | | | | | |

Règlement :

- ⇒ Pas de chaussures à pointes pour la Hauteur
- ⇒ Les groupes (G1, G2, G3 et G4) seront affichés dès le début de la compétition
- ⇒ Longueur et Poids = 3 essais pour toutes les catégories

Catégorie Benjamin(e)

Le titre de Champion(e) du Morbihan du Pentathlon Benjamin(e) sera décerné à l'issue de cette journée. Pour participer au pentathlon, l'athlète devra être engagé sous cette rubrique dans le module du CDA 56. Pour rappel, le pentathlon comprend les épreuves suivantes :

50m 50m Haies Poids Longueur Hauteur

Les athlètes avec les meilleurs totaux seront qualifiés pour une finale régionale qui aura lieu le samedi 9 mars.

Catégorie Minime

4 épreuves maxi : 50m - 50m Haies - Poids - Hauteur ou Longueur

Tout athlète désirant être classé en triathlon a les choix suivant :

- Classique = une course, un saut et un lancer
- Technique = deux concours et une course
- Hivernal = deux courses et un concours

INSCRIPTIONS DANS LA RUBRIQUE « ENGAGE(S) » DU SITE DU CDA POUR LE JEUDI 24 JANVIER 21H

Au vue des engagements chaque club devra fournir le quota de jury en fonction des athlètes engagés (voir quota ci-dessous)

| Nombre d'athlètes inscrits | Nombre de juges à fournir |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| Moins de 3 athlètes | 1 juge |
| 3 à 5 athlètes | 2 juges |
| 6 à 10 athlètes | 3 juges |
| 11 à 15 athlètes | 4 juges |
| 16 à 20 athlètes | 5 juges |
| 21 à 25 athlètes | 6 juges |
| 26 à 30 athlètes | 7 juges |
| 31 à 40 athlètes | 8 juges |
| 41 à 50 athlètes | 9 juges |
| Plus de 50 athlètes | 10 juges |

Jury à envoyer à csocda56@gmail.com pour le jeudi 24 janvier 2019

En indiquant : Nom Prénom No de Licence et souhait