

Ouest-France
Mardi 25 février 2020

Vannes en bref

Julia Chérot a couru très vite aux championnats de France

La sociétaire d'Athlé pays de Vannes a décroché la médaille d'argent sur 800 m aux championnats de France d'athlétisme juniors en salle, à Miramas (Bouches-du-Rhône).

Elle a pulvérisé son record personnel de 2'14"47" en le portant lors de cette finale à 2'12"53. En série, la veille, elle avait réalisé 2'14"91, en terminant à la seconde place. Cette performance laisse présager une belle saison d'autant que Julia Chérot n'est que junior première année. « Elle a couru intelligemment. On va se préparer pour l'échéance estivale, dans la perspective de descendre sous la barre des 2'10". Elle a un tel potentiel qu'elle devrait y parvenir sans problème », précise Régis Quilleré, entraîneur.

La Vannetaise a un bel avenir devant elle et vise les Jeux olympi-



L'athlète obtient la médaille d'argent sur 800 m.

PHOTO : ARCHIVES JEAN-CLAUDE LE BOULICAUT

ques de Paris, en 2024. Elle n'aura que 22 ans...

Athlétisme

Contrat rempli pour la Vannetaise Julia Chérot

Championnats de France juniors à Miramas. Julia Chérot visait le podium et la Vannetaise, 18 ans, y est parvenue en prenant la médaille d'argent sur 800 mètres.

Avec quelques jours d'avance, Julia Chérot s'est offert un beau cadeau d'anniversaire pour ses 18 ans, en décrochant la médaille d'argent sur 800 mètres, lors des championnats de France juniors, avec à la clé un record personnel en 2'12"53.

De ce long déplacement dans les Bouches-du-Rhône, l'élève de Régis Quilleré a pris conscience, en montant sur le podium, qu'elle possédait un gros potentiel pour d'autres horizons : « Julia a découvert l'école d'athlé très jeune, à 8 ans, puis elle a coupé les ponts avec le monde de l'athlétisme pour y revenir en 2017. J'ai vu tout de suite qu'elle avait du talent. »

Pourquoi pas les JO 2028 ?

Des débuts prometteurs notamment par une belle 22^e place aux championnats de France de cross-country

en 2018 à Plouay en cadettes. « Avec très peu d'entraînements car Julia venait au stade pour retrouver surtout les copines. Cette saison, elle a décidé de s'y atteler plus sérieusement en passant de quatre séances au lieu de deux avec l'intégration de la PPG (préparation physique générale) et du sprint qui n'étaient pas au programme jusqu'à maintenant. »

Après un hiver axé sur le travail foncier, elle a stoppé sa saison de cross à l'issue de sa quatrième place au régional de Quimper après avoir conquis le titre de championne du Morbihan à Pontivy. Confiante après son exploit de ce week-end, Julia risque d'affoler les chronos cet été : « Son record en plein air de 2'10"40 devrait voler en éclat. Je la vois approcher les 2'07", voire mieux, souligne son entraîneur. Pour y parvenir,



Pour son entraîneur Régis Quilleré, Julia Chérot possède une marge énorme de progression.

elle doit améliorer son record sur 400 m (58"32) en descendant sous

les 57" ».

Junior première année sur la liste des athlètes de veau, Julia a bien sûr dans de sa tête Paris 2024 : « L'année 2024 arrivent un peu tôt mais pourquoi pas 2028 à Pékin ? », avance Régis Quilleré. « Elle a suivi un peu la trajectoire d'Élodie Guéhenneuc, Morbihannaise, Élodie Guéhenneuc eut l'honneur de participer aux Jeux olympiques de Pékin en 2008. Sa performance d'Élodie, elle est énorme. Au même âge qu'elle, elle valait deux secondes de mieux ». Mais en travaillant sérieusement, tous les espoirs sont permis pour que la sociétaire d'Athlé pays de Vannes, bien décidée à jouer la carte à fond de l'athlétisme, puisse suivre un jour la trace de la championne du CIMA, vingt ans. Julia n'avait six ans à l'époque

JC Le Boulicaut